





«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
16.03.2022г.

на 16 марта 2022год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Запеканка картофельная с печенью запеченная в сметане с томатом	200/30	357.2
2.	Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	40	33.3
3.	Хлеб пшеничный	40	94.7
4	Какао на молоке	200	110.2
5	Булочка домашняя	60	232,1
	Итого за завтрак	570	827.5