



МЕНЮ

«Утверждено»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А. Олейников
10.11.2022г.

На 10 ноября 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели куриные (куры)	90	211.2
2.	Макаронные изделия отварные	150	200.2
3.	Огурец солёный	30	3.9
4.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
5.	Зефир	20	65.2
6.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	Итого за завтрак	530	662.8