



МЕНЮ

«Утверждено»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейнико
15.11.2022г

На 15 ноября 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет с рыбой	150	285,2
2.	Салат из овощей	100	58,9
3.	Какао на молоке	200	110,2
4.	Хлеб пшеничный	50	118,4
5.	Какао на молоке	200	110,2
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>700</i>	<i>572,7</i>