Школа	МБОУ Михайловская СОШ	Отд./корп	1-4класс					День	5/28/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		биточки мясные	80		225.7	12.8	13.4	12.8
			каша гречневая рассыпчатая	150		184.2	6.0	5.4	28.0
	гор.напиток		чай с лимоном и сахаром	200		50.3	0.2	0.0	12.4
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94.7	3.1	0.2	20.1
			мармелад	20		69.8	0.3	1.8	12.8
			огурец солёный	30		3.9	0.2	0.0	0.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								