

6

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Е.А. Олейников  
10.10.2022г.



**На 10 октября 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Сырники с морковью	185	500
2.	Джем (повидло)	20	55.1
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Фрукты (яблоки)	100	46.9
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>747.0</b>



