

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Е.А.Олейников  
11.10.2022г.



**На 11 октября 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели рыбные т/о подливой	90/20	230
2.	Картофельное пюре	150	143.9
3.	Салат «Свеколка»	40	25.7
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Какао на молоке	200	110.2
6.	Булочка домашняя	60	232.1
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>836,6</b>



