

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
14.10.2022г.



**На 14 октября 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша молочная «Дружба»	220/5	226.1
2.	Чай с сахаром	200/12	48.9
3.	Масло порционно	10	75
4.	Сыр порционный	20	70.6
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	Итого за завтрак	507	515,5

