

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ

Т.А.Олейников

18.10.2022г

**На 18 октября 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет с рыбой	150	285,2
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	50	118.4
5.	Какао на молоке	200	110,2
	Итого за завтрак	700	572,7



