

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
21.10.2022г.

**На 21 октября 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Биточки мясные	90	235,7
2.	Огурец солёный	30	3,9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184,2
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5.	Хлеб пшеничный	40	94,7
6.	Мармелад	20	69,8
	Итого за завтрак	537	639,2



