

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
03.10.2022г.

На 03 октября 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов

### ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	209.4
2.	Чай с сахаром	200/12	48.9
3.	Масло (порциями)	10	75
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Фрукты (яблоки)	100	46.7
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>562</i>	<i>474.7</i>



