

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Михайловская СОШ  
Г.А. Олейников  
04.10.2022г.

**На 04 октября 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет с рыбой	150	285,2
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	50	118.4
5.	Какао на молоке	200	110,2
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>700</b>	<b>572,7</b>





