

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
07.10.2022г.



**На 07 октября 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Биточки мясные	90	235.7
2.	Огурец солёный	30	3.9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184.2
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
6.	Мармелад	20	69.8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>537</b>	<b>639,2</b>