

Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
20.09.2022г.



**На 20 сентября 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

### **ЗАВТРАК**

<b>№ п/п</b>	<b>наименование продукта</b>	<b>вес/г</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
1.	Омлет с рыбой	150	285,2
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	50	118.4
5.	Какао на молоке	200	110,2
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>700</b>	<b>572,7</b>



