

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А. Олейников
21.09.2022г.



**На 21 сентября 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Шницель мясной	90	235.9
2.	Соус томатный	30	19.8
3.	Картофельное пюре	150	140.9
4.	Томаты солёные	50	7
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
6.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
	Итого за завтрак	567	548.6



