

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
09.09.2022г.



На 9 сентября 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Биточки мясные	90	235.7
2.	Огурец солёный	30	3.9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184.2
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
6.	Мармелад	20	69.8
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>537</i>	<i>639,2</i>



