






«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
18.03.2022г.



**на 18 марта 2022год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Каша молочная «Дружба»	200/5	231.9
2.	Чай с сахаром	200/12	48.9
3.	Масло порционно	10	75
4	Сыр порционный	20	70.6
5	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<i>Итого за завтрак</i>	487	521.1