





«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
14.03.2022г.



**на 14 марта 2022год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Тефтели рыбные т/о подливой	80/20	158.5
2.	Картофельное пюре	150	143.9
3.	Салат «Свеколка»	40	24.5
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5	Какао на молоке	200	110.2
6	Булочка домашняя	60	232.1
	Итого за завтрак	535	763.9