Школа	МБОУ Михайловская СОШ	Отд./корп	1-4класс					День	5/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		тефтели куриные	80		191.0	9.9	10.0	10.0
			отварные макаронные изделия	150		207.1	5.7	4.5	21.0
	гор.напиток		кафейный напиток с молоком	200		72.7	2.3	1.2	18.6
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94.7	3.1	0.2	20.1
			зефир	20		65.2	0.2	1.4	9.6
			огурец солёный	30		3.9	0.2	0.0	0.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								