







  
«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
05.04.2022г.

**на 05 апреля 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов**

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Омлет натуральный, запечённый с сыром	120	258.5
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>460</b>	<b>522.3</b>