





МЕНЮ

4

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А. Олейников
12.01.2023г.

**На 12 января 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Запеканка творожная с морковью и сметаной	160/15	320.8
2.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
3.	Масло /порциями/	10	75
4.	Фрукты (яблоки)	100	46.7
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	Итого за завтрак	525	624.8