





МЕНЮ

Утверждено
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т. В. Соловьева
(13.01.2023)

На 13 января 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Биточки мясные	90	235,7
2.	Огурец соевый	30	3,9
3.	Капша гречневая рассыпчатая	150	184,2
4.	Чай с сахаром и лимоном	200,7	50,3
5.	Хлеб пшеничный	40	94,7
6.	Мармелад	20	69,8
	Итого за завтрак	537	659,2

Мальчишкам и девочкам
о том же их родителям!
Правильно питайтесь и будьте здоровы!