



МЕНЮ

«Укрепляю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А. Орейников
18.01.2023г.

На 18 января 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Запеканка картофельная с печенью запеченная в сметане с томатом	200/30	357.2
2.	Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	40	33.3
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Булочка домашняя	60	232.1
	Итого за завтрак	570	827.5