





# МЕНЮ

Директору МБОУ «Школа № 10»  
У.А. Гусейнову  
26.01.2023 г.

На 20 января 2023 год  
для обучающихся 1-4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша молочная «Дружба»	220/5	226,1
2.	Чай с сахаром	200/12	48,9
3.	Масло порционно	10	75
4.	Сыр порционный	20	70,6
5.	Хлеб пшеничный	40	94,7
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>507</i>	<i>515,5</i>

Мальчишкам и девочкам  
а также их родителям!