



МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
31.01.2023г.

На 31 января 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели рыбные т/о подливой	90/20	230
2.	Картофельное пюре	150	143.9
3.	Салат «Свеколка»	40	25.7
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Какао на молоке	200	110.2
6.	Булочка домашняя	60	232.1
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>600</i>	<i>836,6</i>

Мальчишком и девочкам