

## **10 признаков того, что ваш ребенок употребляет наркотики**

Употребление наркотиков и алкоголя обычно начинается в раннем возрасте. Это факт, что ваш ребенок будет подвергаться воздействию наркотиков и алкоголя в той или иной форме на протяжении всей школы и за ее пределами. Это не повод для паники, но нужно внимательно следить за своим ребенком и защищать его, когда вы видите какие-либо признаки того, что ваш ребенок употребляет наркотики.

### **Признаки того, что ваш ребенок употребляет наркотики**

Если оценки вашего ребенка начали резко падать примерно в то время, когда вы заметили изменения в его поведении, возможно, вы столкнулись с одним из распространенных последствий наркомании или злоупотребления наркотиками. Если ваш ребенок из отличника переходит на пятерки или пятерки, что-то изменилось. Конечно, это может быть связано с рядом факторов, поэтому обязательно исследуйте другие причины.

Вот 10 признаков того, что ваш ребенок употребляет наркотики:

#### **1. Взгляд на 1000 ярдов**

Остекленевшее выражение лица может быть признаком зависимости, но для некоторых подростков это трудно сказать. Подростки и двадцатилетние, как правило, не самые общительные существа, но если ваш ребенок все время начинает выглядеть обкуренным и его сопровождает какой-либо из других перечисленных факторов, вполне возможно, что он или она под кайфом.

#### **2. Отказ от друзей или новых друзей**

Довольно часто встречается в подростковом возрасте, но может иметь и более зловещие последствия. Если ваш ребенок начинает тусоваться с другой компанией, которая курит и т. д., Это может быть фаза, но это может быть связано с наркотиками.

#### **3. Отказ от социальной активности.**

Еще один потенциальный признак злоупотребления наркотиками. Дети, употребляющие наркотики, предпочли бы это, чем что-либо еще. Опять же, интересы меняются на протяжении всего периода становления вашего ребенка, так что действуйте осторожно. Возможно, это просто связано с изменением вкусов.

#### **4. Уклончивые ответы на вопросы**

Если ваш ребенок не может сказать вам наверняка, где он был, это иногда может означать, что он употребляет наркотики. Наблюдение за ними во время их отсутствия может показаться вмешательством, но любой ребенок, живущий под вашей крышей, подчиняется условиям, которые вы устанавливаете.

#### **5. Настроение и изменения в поведении**

Настроение и резкие изменения в поведении довольно часты у детей, принимающих наркотики. Капризный подросток — стереотип, как выясняется, верный. Но если вы заметили, что ваш ребенок нервничает утром и спокойнее вечером, возможно, он принимает наркотики.

## **6. Проблемы с памятью**

Проблемы с памятью или неспособность обращать внимание иногда могут быть признаками употребления наркотиков. В то время как все кое-что забывают кое-где, если у вашего ребенка проблемы с запоминанием основных вещей, вам, возможно, придется изучить это. Конечно, это также может быть признаком медицинских проблем, таких как СДВГ.

## **7. Необъяснимые травмы**

Ребенок с необъяснимыми травмами может быть связан с употреблением наркотиков или алкоголя. Однако, как и выше, они также могут быть связаны с проблемами со здоровьем или даже с издевательствами.

## **8. Пропавшие предметы или деньги**

Отсутствие предметов в вашем доме может означать, что ваш ребенок воровал, чтобы заработать на своей привычке. Действуйте осторожно, так как их может украсть партнер или друг.

## **9. Изменения веса**

Увеличение или уменьшение веса — нормальная часть подростковой жизни, но быстрые колебания веса могут указывать на зависимость. Некоторые подростки пренебрегают едой из-за наркотиков или тратят деньги на обед на зависимость, а не едят. Если ваш ребенок всегда был тяжелым, а затем внезапно кажется, что он сильно похудел, вам следует провести дальнейшее расследование.

## **10. Бегать с не той толпой и не приходиться допоздна**

Оставаться допоздна с друзьями может показаться типичной подростковой привычкой, но в сочетании с перечисленными выше вещами это может быть признаком злоупотребления наркотиками. Конечно, наиболее вероятно, что предпочтительным наркотиком в данном случае является алкоголь. Инстинкты родителей обычно довольно хороши. Если кажется, что ваш ребенок бежит не с той толпой, вам следует начать отслеживать его поведение, развлекательные привычки и время, которое он проводит вне дома, а также использовать некоторые методы расследования для выявления признаков того, что ваш ребенок употребляет наркотики.

## **Как распознать признаки того, что ваш ребенок употребляет наркотики**

Большинство родителей, которых мы встречаем, говорят нам, что они хотели бы знать признаки того, что их ребенок употребляет наркотики. Немного потренировавшись, вы сможете начать распознавать предупреждающие знаки. Во-первых, эксперты соглашаются, что вы должны иметь некоторое представление о том, что происходит, исследуя определенные элементы их повседневной жизни и, прежде всего, использовать свои чувства. Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, процесс наблюдения, расследования и наблюдения за вашим ребенком является первым шагом. Если вы видите явные признаки зависимости, следующее обсуждение с вашим ребенком должно быть очень прямым — прямо спросите его, употребляет ли он вещества. Если у вас есть сомнения, сходите в местную

аптеку и купите домашний набор для тестирования на наркотики. Вы как родитель имеете право требовать, чтобы любой ребенок, живущий под вашей крышей, прошел тест на наркотики.

**Используйте свой нос, чтобы определить признаки того, что ваш ребенок употребляет наркотики.**

Один запах белья вашего ребенка должен рассказать вам о многом. Марихуана и сигареты имеют сильный запах, который трудно скрыть. По крайней мере, вы должны проверять белье вашего ребенка. Странные запахи — хороший повод вызвать подозрения. Это может быть новый интерес к дезодоранту или пьянящий запах дыма с примесью марихуаны. Если вы не знаете, как пахнет марихуана, пора заняться самообразованием. Мы не рекомендуем курить его самостоятельно, но вы можете попросить дружелюбного полицейского показать вам образец.

**Посмотрите им в глаза**

Когда ваш ребенок вернется домой после прогулки с друзьями, внимательно присмотритесь. Обратите внимание на его или ее глаза. Глаза будут красными и с тяжелыми веками, с суженными зрачками, если они употребляли марихуану. Зрачки будут расширены, и ему или ей может быть трудно сосредоточиться, если они пили. Кроме того, красный, покрасневший цвет лица и щек также может быть признаком употребления алкоголя.

**У них есть машина?**

Проверьте и их машину. Понюхайте салон автомобиля, проверьте пепельницу (если она есть в вашей машине) и поищите доказательства наличия принадлежностей для наркотиков, остатков марихуаны, рулонных бумаг или других предметов, вызывающих сомнения. Проверьте все карманы, в каждом углу, под ковриками спереди и сзади, во всех карманах подлокотников и в багажнике, в том числе под ковриком багажника.

**Следите за изменениями настроения**

Как ведет себя подросток после вечеринки с друзьями? Они громкие и неприятные или истерически смеются ни над чем? Необычно неуклюжие до такой степени, что спотыкается о мебель и стены, спотыкается о собственные ноги и опрокидывает вещи? Угрюмый, замкнутый, необычайно уставший и вялый для этого часа ночи? Они выглядят тошнотворными и спотыкаются в ванную? Все это признаки того, что они могли пить, употреблять марихуану или другие наркотики.

**Проверьте их спальню**

Сюда входят ящики под кроватью, в их столе, в высоких, труднодоступных местах и внутри любой ящики, коробки, сумки, контейнера, включая коробки для видеоигр, коробки для DVD и т. Д. Принадлежности для употребления наркотиков включают свертки и жестяные коробки. Для других препаратов это могут быть шприцы и пригоревшие чайные ложки. Если вы видите жестяную коробку, откройте ее и понюхайте. Если пахнет табаком, скорее всего, так оно и есть. Когда вы обнаружите что-то с неуловимым запахом, спросите об этом своего ребенка.

## **Ищите признаки употребления табака или вейп**

Когда дети или молодые люди начинают курить или употреблять вейпинг, высока вероятность, что они узнали об этом от кого-то другого. Если не родитель, то сверстник. А если сверстники вашего ребенка употребляют табак или вейпинг, велика вероятность, что они употребляют марихуану. Курение и употребление марихуаны — это врата к дальнейшим экспериментам с запрещенными веществами.

Это минимум, который вам следует проверить. Если вы не желаете делать хотя бы эти вещи, вы делаете не все, что могли бы делать. Помните, что любой ребенок, живущий под вашей крышей, подчиняется вашим правилам и условиям. У них нет прав и нет права голоса в отношении того, что вы как родитель считаете приемлемым, когда дело доходит до отслеживания их поведения на предмет признаков употребления наркотиков. Вы также должны помнить, что вы их родитель, а не друг, и поэтому не должно быть особых дискуссий или переговоров о том, что вы как родитель примете.